

FAVORITMENU

UGE 35 - Mandag

DET LUNE



Italiensk rørt farsbrød af kalv (1 stk. pr. person) Serveres i mild basilikumscreme. Hertil pasta sløjfer (1,2,6,11,13,15)

DET GRØNNE

Salater med syltede rødløg, croutons, brøndkarse, oliven og feta (6,13,15)

Fennikel-rucola salat med appelsin, lys balsamico, olivenolie og sort peber. Toppet med kørvel (13)

Dagens salatbuffet: Gulerødder, blomkål, agurk, cherry tomat og chili nuts (4)

Sweet and sour dressing (13,15)

TIL BRØDET

Sommersalat med agurk, radiser og dild (2,6,11,13)

Kalvebryst med agurkesalat og peberrod (13)

Krosalami med remoulade og ristede løg (1,2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Makrel i tomat med mayonnaise og citron (2,3,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Gravad okseinderlår med parmesan og rucola (6,11)

Hvis tilkøbt: 3 slags oste med løgkompot (6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

FAVORITMENU

UGE 35 - Tirsdag

DET LUNE



Fred's fried chicken (2 stk. pr. person) Serveres med chili mayonnaise og små bagte gulerødder og kartofler med sesam (1,2,6,8,11,13,15)

DET GRØNNE

Torvets grønne salater med bladselleri, cherry tomat, radiser og nektariner (10)

Salat af feldsalat, julesalat, pære og gul peberfrugt. Toppet med valnødder og blue cheese (6,9)

Dagens salatbuffet: Agurk, ananas, blomkål, peberfrugt og kerner/peanuts (4)

Chili dressing (2,6,11,13)

TIL BRØDET

Fin skinkesalat med purløg (2,6,11,13)

Torskerogn med dildmayonnaise og citron (2,3,6,11,13)

Krydret kamfilet med BBQ sauce (2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Kartoffelfad med pestocreme (2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Andebryst med hasselnødde mayonnaise (2,6,9,11,13)

Hvis tilkøbt: Milde franske oste med tapenade af oliven og soltørrede tomater (6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

FAVORITMENU

UGE 35 - Onsdag

DET LUNE



Chili con carne smagt til med chokolade, chili, spidskommen og kaffe.
Serveres med ris (6,9,10,15)

DET GRØNNE

Blomkål og agurker i spicy marinade med avocado og quinoa (13,15)

Mexi salat med majs, tomater, koriander, ristet spidskommen, creme fraiche og knuste tortilla chips (6)

Dagens salatbuffet: Tomat, broccoli, agurk, sorte bønner og croutons (1)

Mynte creme (2,6,11,13)

TIL BRØDET

Klassisk hønsesalat med bacon (2,6,11,13)

Roastbeef med remoulade og ristede løg (1,2,6,11,13)

Skinke med rørræg og purløg (2,6)

Hvis tilkøbt: Italiensk salami med olivenmix (15)

Hvis tilkøbt: Varmrøget laks med sauce verde (2,3,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Brie og gouda med daddelkompot (6)

Hvis tilkøbt overraskelse: Chia grød og syltede rabarber (6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebsskald, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

FAVORITMENU

UGE 35 - Torsdag

DET LUNE



Kogt skinke (1 stk. pr. person) med flødestuede kartofler (1,2,15)

DET GRØNNE

Rødbederåkost vendt med citron og økorørsukker. Toppet med rosiner, honningristede solsikkekerner og pebermynte.

Salat af tern af courgetter med saltristede græskarkerner, langtidsbagte tomater og baby spinat (1,15)

Dagens salatbuffet: Gulerødder, gul peberfrugt, cherry tomat, spidskål og solsikkekerner.

Sød yoghurt creme (6)

TIL BRØDET

Tunsalat med ærter, majs og peberfrugt (2,3,6,11,13)

Kalkunbryst med bagte rødløg.

Rullesteg med syltede rødbeder (11,13)

Hvis tilkøbt: Okseculotte med glaseret perleløg (13)

Hvis tilkøbt: Vegansk bønnepostej med peanuts (4,7,8,9,15)

Hvis tilkøbt: Blandede oste med kiks og appelsin marmelade (1,2,6)

Gammeldaws æblekage (2,9,6)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPERS TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad

FAVORITMENU

UGE 35 - Fredag

DET LUNE



Boller af kalv og flæsk (2 stk. pr. person) i karrysauce med ris. Hertil mango chutney (1,2,6,13,15)

DET GRØNNE

Kålsalat med æbler, ananas, chili, peanuts og spirer (4,7)

Råkost af broccoli og squash med tørrede tranebær, blåbær, dild og hørfrø (10)

Dagens salatbuffet: Tomat, gulerødder, grønne bønner, majs og squash.

Lime dressing (6)

TIL BRØDET

Rejesalat med suppehorn, asparges og dild (2,5,6,11,13,)

Kyllingefarsbrød med tomat og timian (1,2,6,15)

Spegepølse med remoulade og ristede løg (1,2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Dyrlægens natmad (1,2,6,11,13)

Hvis tilkøbt: Kalveculotte med pesto (2,6,11,13,15)

Hvis tilkøbt: Oste med peberfrugt og blegselleri (6,10)

Dagens brød (1,6,8,9)

Tallene på menuen refererer til de 15 allergener. 1. Gluten, 2. Æg, 3. Fisk, 4. Jordnødder, 5. Krebssdyr, 6. Mælk, 7. Soja, 8. Sesam, 9. Nødder, 10. Selleri, 11. Sennep, 12. Lupin, 13. Svovldioxid, 14. Bløddyr, 15. Hvidløg

FÅR I FOR MEGET MAD?

Skriv det til os, så vi sammen kan bekæmpe madspild.
torvekoekken@torvekoekken.dk



JESPER TORVEKØKKEN

Ærlig mad · Herlig mad